



# คู่มือคุณแม่คนใหม่...

“คุณแม่ยุคใหม่... ใส่ใจสุขภาพ”

## อัตราค่าเหมาคลอด

The Delivery Package   

โรงพยาบาลลานนา Lanna Hospital

ศูนย์สูติรีเวชกรรม  
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่



แผนกฝากครรภ์ ศูนย์สูติรีเวช รพ.ลานนา  
เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 – 20.00 น.  
ณ บริเวณชั้น 2 อาคาร C โทร.052-134777

## เมื่อต้องรับบาทคุณแม่ที่กำลังจะมีลูกน้อย...

ต้องเตรียมความพร้อมตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ คุณแม่ควรพิถีพิถันดูแลเอาใจใส่สุขภาพตลอดเวลา เริ่มตั้งแต่การฝากครรภ์เพื่อช่วยให้คุณแม่ และทารกน้อยมีความปลอดภัยจากโรคทุกชนิด คุณแม่ต้องไปพบแพทย์ ตามที่นัดทุกครั้ง และหากเกิดมีอาการผิดปกติ อาเจียนบ่อยครั้ง มีเลือดซึม ออกทางช่องคลอด หรือมีตกขาวมาก น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

นอกจากนี้ในขณะที่ตั้งครรภ์ ควรรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ซึ่งจะช่วยให้มารดาและทารกมีสุขภาพที่แข็งแรง ควรทานผักและผลไม้ เพื่อไม่ให้เกิดอาการท้องผูก ช่วยให้ขับถ่ายง่าย รวมถึงเลือกใส่เสื้อผ้าหลวม ๆ สบาย ๆ ใส่รองเท้าส้นเตี้ย หลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละ 8-10 ชั่วโมง

คุณพ่อคนใหม่ก็มีส่วนสำคัญ ในขณะที่คุณแม่กำลังแบกภาระเจ้าตัวน้อยในครรภ์อยู่นั้น คุณพ่อนับว่ามีส่วนสำคัญในการให้กำลังใจ รวมทั้งการเตรียมข้าวของ และเป็นธุระจัดการในส่วนต่างๆ ให้ เมื่อคุณแม่สบายใจ ลูกในครรภ์ก็จะมีภาวะสุขภาพจิตดี



## ใกล้คลอด... ควรไปโรงพยาบาลเมื่อใด...?

เมื่อตั้งครรภ์แก่คือเข้าไตรมาสที่สามท้ายๆ หรือตั้งครรภ์ประมาณ 35 สัปดาห์ หรือ 8 เดือน ควรจะได้เตรียมข้าวของเครื่องใช้เพื่ออยู่โรงพยาบาล รวบรวมไว้ให้พร้อมที่จะนำไปโรงพยาบาลได้ทันที การคลอดจะเริ่มต้นก็ต่อเมื่อมีการหดตัวของมดลูก มดลูกบีบตัวเพิ่มขึ้น รุนแรงขึ้น เพิ่มความถี่ขึ้น จากปกติมดลูกที่ตั้งครรภ์จะมีการบีบตัวเป็นพักๆ แต่ไม่สม่ำเสมอและไม่รุนแรง จนรู้สึกเจ็บปวด เหมือนการฝึกซ้อมการบีบตัว เมื่อเข้าสู่การคลอดจะมีการบีบตัวรุนแรงเป็นจังหวะ จนบีบตัว 3 รอบใน 10 นาทีโดยประมาณ และจะเริ่มมีการเปิดขยายของปากมดลูก จะทำให้มีมูกเลือดที่อุดปากมดลูก หลุดออกมาให้เห็น เป็นเครื่องบ่งบอกถึงการเริ่มเข้าสู่การคลอด หรือถ้ามีอาการน้ำเดิน ซึ่งเกิดจากการแตกหรือรั่วของถุงน้ำคร่ำร่วมด้วย ก็ควรจะเดินทางไปโรงพยาบาล แต่ในกรณีที่มีน้ำเดินก่อนการเจ็บครรภ์ ควรจะไปโรงพยาบาลทันทีเพราะอาจจะเกิด ผลแทรกซ้อนต่อทั้งมารดาและทารก

## เตรียมของไปโรงพยาบาล



ของใช้ส่วนตัว ของใช้สำหรับเด็กอ่อน และที่ลืมไม่ได้เด็ดขาด หลักฐาน ในการทำสูติบัตร สำเนาทะเบียนบ้าน สำเนาใบทะเบียนสมรส สำเนาบัตรประชาชนของคุณพ่อ และคุณแม่

## คุณแม่หลังคลอดลูกน้อย

ต้องพักผ่อนมาก ๆ ดูแลตัวเอง และลูกน้อย ให้มีสุขภาพและพลังงานที่แข็งแรง ที่สำคัญเดือนแรก หลังการคลอดควรหลีกเลี่ยงจากการทำงานหนัก ห้ามยกของหนักแต่ออกกำลังกายเล็กน้อย หรือทำงานเบา ๆ ได้ค่ะ และถ้าหากมีน้ำหนักเพิ่มมากกว่าปกติควรเริ่มบริหารร่างกายหลังคลอดแล้วประมาณ 6 อาทิตย์ แต่ต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์ด้วย



## อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียน มากกว่าปกติ
- ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว
- ปัสสาวะแสบขัด มีไข้สูง
- ตกขาว มีกลิ่นเหม็น มีสีเขียวปนเหลือง คันช่องคลอด
- บวมตามหน้า มือ และเท้า
- ลูกตื่นน้อยลงจนผิดปกติ ออกรอจนลูกไม่ตื่น
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- มีน้ำใส ๆ คล้ายปัสสาวะออกทางช่องคลอด
- ปวดท้อง หรือท้องแข็งเกร็งบ่อยมาก



ถ้ามีอาการผิดปกติไม่ควรซื้อยามารับประทานเองเพราะอาจจะทำให้เกิดผลข้างเคียงแก่คุณแม่และทารกในครรภ์

## ขอควรระวัง



คุณแม่ที่มีโรคประจำตัวก่อนการตั้งครรภ์หรือเพิ่งเกิดอาการขณะตั้งครรภ์ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เช่น หอบหืด โรคผิวหนัง ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับ โรคไต เบาหวาน ลมชัก ฯลฯ เพื่อแพทย์จะได้ให้การรักษา เพื่อให้อาการของโรคอยู่ในภาวะปกติหรือรุนแรงน้อยที่สุด โดยให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อคุณแม่และทารกในครรภ์ บางครั้งแพทย์อาจต้องพิจารณาเปลี่ยนชนิดของยาที่คุณแม่รับประทานก่อนการตั้งครรภ์ มาเป็นยาชนิดใหม่ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์



# LANNA HOSPITAL



อัตราค่าเหมาคลอด...

โรงพยาบาลลานนา

## 1. คลอดปกติ

ราคา **23,000** บาท

พักฟื้น 3 วัน 2 คืน

## 2. พาดักคลอดหน้าท้อง

ราคา **37,000** บาท

พักฟื้น 4 วัน 3 คืน

**หมายเหตุ** รายการที่ไม่รวมอยู่ในราคาเหมาคลอด มีส่วนเพิ่ม

1. ค่าทารกแรกเกิด
2. ค่าวัคซีนสำหรับทารกแรกเกิด
3. ค่าใช้จ่ายที่ไม่เกี่ยวกับการคลอด เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหารสั่งพิเศษ ฯลฯ
4. ค่าพักฟื้นที่เกินกว่าโรงพยาบาลกำหนด
5. ค่าใช้จ่ายในการฝากครรภ์
6. กรณีที่มารดามีโรคแทรกซ้อน เช่น มารดาตกเลือดหลังคลอด ฯลฯ  
ไม่สามารถใช้ราคาค่าเหมาจ่ายนี้
7. อัตรานี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับบัตรส่วนลดใดๆ ได้
8. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 052-134-724

**\*\*\*ข้อมูล ณ วันที่ 1 มีนาคม 2566**



lannahospital [www.lanna-hospital.com](http://www.lanna-hospital.com)



## LANNA HOSPITAL



# The Delivery Package



### 1. Normal Delivery

**23,000 THB**

3 days and 2 nights

### 2. Caesarean Section

**37,000 THB**

4 days and 3 nights

\*The Delivery Package includes hospital service and treatment for mother only.



## อัลตราซาวด์ 4 มิติ (Ultrasound 4D) ....สำหรับหญิงมีครรภ์....

- ช่วยดูโครงสร้างภายนอก ของทารกในครรภ์ ได้ชัดเจนกว่าเดิม
- ทำให้วินิจฉัย ความผิดปกติภายนอกของทารก ได้แน่นอนขึ้น
- เห็นภาพเคลื่อนไหวตั้งแต่อยู่ในครรภ์ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท่าของทารกในครรภ์)

ศูนย์เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ โรงพยาบาลลานนา  
มีแพทย์เฉพาะทางด้าน **Perinatologist**

หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์มารดา - ทารกในครรภ์

ไว้คอยให้คำปรึกษา และตรวจทารกในครรภ์ด้วยเทคโนโลยีอัลตราซาวด์ 4 มิติ

## การฝากครรภ์

การฝากครรภ์มีประโยชน์สำหรับคุณแม่มาก คุณแม่จะได้รับการฉีดยาป้องกันบาดทะยัก (TDAP) ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะเพื่อค้นหาความผิดปกติ ชักประวัติ ตรวจร่างกาย โดยละเอียด เพื่อให้ทราบว่า การตั้งครรภ์เป็นปกติหรือไม่ ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว และได้รับยาบำรุงร่างกาย หรือยาตามอาการที่แพทย์ตรวจพบ ควรมาพบแพทย์ตามนัด ทุกครั้ง หรือมาก่อนนัดได้เมื่อมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น



facebook



LINE@

### โรงพยาบาลลานนา



1 ถนนสุขเกษม ตำบลป่าตัน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



โทรศัพท์ : 052-134-777

โทรสาร : 052-134-789

[www.lanna-hospital.com](http://www.lanna-hospital.com)



E-mail : [lanna@lanna-hospital.com](mailto:lanna@lanna-hospital.com)

Facebook : [www.facebook.com/lannahospital](http://www.facebook.com/lannahospital)



lannahospital